

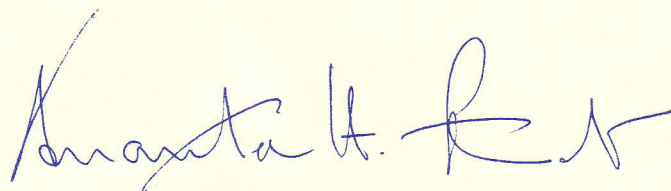
# ZERTIFIKAT

über die  
erfolgreiche Teilnahme  
am

Trainings- und  
Ausbildungsprojekt

## GANZHEITLICHE KOMMUNIKATION

Ruedi Gygli



Leitung: Ananta H. Steuder

30. Juni 2012



zencom

Die Ausbildung «Ganzheitliche Kommunikation» umfasst  
43 Ausbildungstage, vom Mai 2011 bis Juni 2012

Zu den thematischen Bereichen gehören:

Körper

Körperwahrnehmung, Bewegungsbewusstsein  
Körperausdruck, Körperdiagnose  
Atemarbeit, Entspannungs- und Massagetechniken

Emotion

Gesprächstechnik, Konfliktbewältigung  
Kommunikation und Interaktion  
Gruppendynamik, Primärarbeit, Projektion

Geist

Gedankenkräfte und kreative Visualisierung  
Meditationstechniken, Energiezentren und -bahnen  
Erweiterte Wahrnehmung