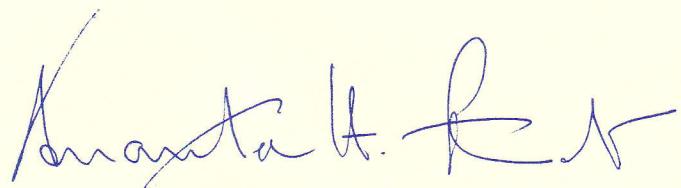


ZERTIFIKAT

über die
erfolgreiche Teilnahme
am
Trainings- und
Ausbildungsprojekt

GANZHEITLICHE KOMMUNIKATION

Ruedi Gygli



Leitung: Ananta H. Steuder

30. Juni 2012



zencom

Die Ausbildung «Ganzheitliche Kommunikation» umfasst 43 Ausbildungstage, vom Mai 2011 bis Juni 2012

Zu den thematischen Bereichen gehören:

Körper

Körperwahrnehmung, Bewegungsbewusstsein
Körperausdruck, Körperdiagnose
Atemarbeit, Entspannungs- und Massagetechniken

Emotion

Gesprächstechnik, Konfliktbewältigung
Kommunikation und Interaktion
Gruppendynamik, Primärarbeit, Projektion

Geist

Gedankenkräfte und kreative Visualisierung
Meditationstechniken, Energiezentren und -bahnen
Erweiterte Wahrnehmung